

Общая информация и правила пребывания

Дорогие друзья!

Мы всегда рады Вашему приезду в Центр «Светлый берег». Центр открыт для всех, кто хочет поучаствовать во всем многообразии его деятельности, попробовать здоровый образ жизни и побыть в атмосфере близких по духу людей. Нижеследующая информация поможет вам подготовиться к своему пребыванию в Центре.

ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ. Территория Центра «Светлый берег» - пространство здорового образа жизни, свободное от курения, употребления алкоголя и наркотиков. Здесь предоставляется исключительно вегетарианское питание (без мяса, рыбы, птиц и яиц и продуктов, которые это содержат).

В Центре одновременно проживают участники разных программ – гости, проживающие по программе отдыха; волонтеры; и участники разных программ Центра, занимающиеся духовной практикой. Программа для волонтеров начинается 10 апреля и заканчивается 10 сентября. В этот период можно приехать волонтером на любой срок.

Участвовать в программе для волонтеров можно только взрослым с 18 лет, если Вы приезжаете без детей. Если Вы хотите приехать в Центр со своим ребенком, это возможно по программе отдыха.

Центр расположен на юге Запорожской области, на берегу Азовского моря. С этим связаны особые природные условия – влажный морской воздух, временами сильные ветра и шторма, летняя жара. Погода непредсказуема и может резко меняться в течение дня. Просим Вас учесть это в выборе одежды. В летние месяцы обязательно привезите с собой головной убор и солнцезащитный крем.

УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ. Территория Центра «Светлый берег» составляет в целом 12 га. В апреле-мае, волонтеры проживают в летних коттеджах в 3-местных комнатах с удобствами на 2 комнаты. Поскольку в это время может быть еще прохладно ночью, а комнаты не отапливаются, необходимо привести с собой спальник и теплую одежду (теплое белье, шерстяной свитер и шерстяные носки, шапку). С конца мая по 10 сентября волонтеры проживают в 2-этажном корпусе без капитального ремонта в 2-3 местных комнатах. Летние туалеты и душевые расположены на улице. В душе есть горячая вода в любое время. В комнатах предоставляется: постельные принадлежности и полотенце, фумигатор от комаров, прищепки и веревка для сушки белья. Для общественного пользования есть: фен, гладильная доска и утюг, чайник и чайная посуда, питьевая вода. Во всех зданиях Центра есть WiFi.

ПИТАНИЕ. Волонтеры питаются в столовой вместе с гостями Центра. Предлагается трехразовое вегетарианское питание, приготовленное волонтерами Центра. На

общем столе предоставляется достаточное количество сырой пищи. Доступ на кухню есть только у волонтеров, которые там работают. Если Вы нуждаетесь в особой диете, пожалуйста, сообщите нам об этом заранее. Если у Вас есть особые потребности, например, в сладостях или фруктах, Вы можете приобрести их в магазине Центра, или можете обратиться к координатору волонтеров. В Центре не разрешается воздерживаться от приема пищи более одного дня.

РАСПОРЯДОК ДНЯ. Для практики и поддержания здорового образа жизни, основой повседневной деятельности в Центре «Светлый берег» является распорядок дня. Этот распорядок предусматривает время для волонтерского служения, приема пищи, участия в программах Центра, и в программах для волонтеров, время для отдыха и ночного сна. Распорядок дня может варьироваться, в зависимости от сферы Вашего служения. По Вашему приезду в Центр, координатор волонтеров проговорит с Вами эти детали.

СЛУЖЕНИЕ. Бескорыстное служение является одной из главных основ жизни в Центре «Светлый берег». Волонтеры Центра участвуют в бескорыстном служении и выполняют различные задания, такие, как работы на территории, на огороде, на кухне, или уборка, стирка и др. Волонтерское служение занимает 4-6 часов в день, в зависимости от сферы служения, индивидуальных потребностей и от других волонтерских программ. Ответственные за участки определяют и объясняют Вам Ваши задания. Если у Вас есть какие-нибудь ограничения, связанные со здоровьем, то сообщите об этом координатору волонтеров и ответственным за участки. Они подберут Вам задание, соответствующее Вашим возможностям. Один раз в неделю предполагается выходной, когда не проводится волонтерское служение. Со всеми предложениями обращайтесь к координатору волонтеров.

ЛИЧНЫЕ ОТНОШЕНИЯ. Мы просим волонтеров уважать атмосферу Центра и во время пребывания в Центре не завязывать между собой и с участниками других программ Центра любовных или романтических отношений. Пожалуйста, относитесь друг к другу, как братья и сестры.

ПРЕБЫВАНИЕ НА ТЕРРИТОРИИ ЦЕНТРА. Центр расположен на берегу Азовского моря, есть пляж. Купание в море предполагается в личное время, или в выходной. Перед купанием в море, пожалуйста, пользуйтесь раздевалками на пляже для переодевания. На территории Центра нельзя ходить в купальниках, и следует придерживаться формы одежды, описанной ниже.

ФИНАНСИРОВАНИЕ. Центр «Светлый берег» действует по большей части на основе добровольных пожертвований, которые используются для оплаты расходов на питание и коммунальные услуги, а также для развития и улучшения бытовых условий в Центре. Благодарим Вас от всего сердца за любое пожертвование, которое Вы



Know
Thyself
as Soul®

Lighthouse Center®
Светлый берег

сможете внести.

ФОТОГРАФИРОВАНИЕ. В Центре нельзя фотографировать или снимать на камеру. В магазинчике Центра можно приобрести открытки с видами Центра.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ. На территории Центра нет постоянного присутствия врача или медработника. Ближайшая больница находится в г. Приморск в 50 минут езды от Центра. В случае необходимости, мы вызываем скорую медицинскую помощь.

Обязательно привозите с собой аптечку для первой помощи с привычными и необходимыми вам медикаментами. В Центре есть аптечка с медикаментами в ограниченном количестве для оказания первой медицинской помощи, но медикаменты для лечения мы не предоставляем.

На территории Центра действуют следующие правила:

- На территории Центра нельзя употреблять в пищу мясные и рыбные продукты, а также яйца и мясо птицы и всё, что их содержит. Не привозите эти продукты на территорию Центра.
- В Центре нельзя самостоятельно готовить пищу в номерах, столовой и на всей территории, нельзя пользоваться привезенными с собой бытовыми приборами для приготовления пищи – мультиварками, газовыми горелками, кипятильниками или блендерами.
- В комнатах проживания нельзя хранить еду, чтобы не привлекались насекомые и мышки. Вы можете поставить свои подписанные пакеты или контейнеры с едой в общий холодильник в столовой.
- На территории Центра нельзя употреблять алкоголь, принимать наркотики, или курить.
- Просим Вас на территории Центра, в помещениях столовой и других общественных помещениях Центра ходить в одежде. В купальниках и плавках можно ходить только на пляже. Не носите одежду, привлекающую внимание к физическому телу, как шорты, капри, короткие юбки, обтягивающие топы, майки, тонкие прозрачные ткани и т.п. Рекомендуем брюки или юбки длиной ниже колен, майки/ футболки/ рубашки с рукавами, закрывающими плечи. Просим мужчин все время носить рубашки/ футболки.
- На территории Центра есть зоны повышенного риска. Следуйте указаниям на табличках. Ходить по территории разрешается только по дорожкам. Нельзя ходить по зарослям или брошенным зданиям, по склонам, или сидеть на склонах из-за опасности их обрушения.

- На территории Центра Вы несете полную ответственность за свою личную безопасность и свое здоровье. По приезду, Вам будет предоставлен на подпись договор между волонтером и Центром.
- На территории и вокруг Центра в летние месяцы особенно высокая опасность пожара, поэтому нельзя зажигать открытый огонь или разжигать костер без согласования с сервисной службой. Также нельзя зажигать свечи или другие виды открытого огня в помещениях Центра.
- Центр не несет ответственность за сохранность Ваших личных вещей. Сейфа для хранения личных вещей в Центре нет.
- На территории Центра просим Вас соблюдать тишину и стремиться к гармоничным отношениям с гостями и другими жителями Центра, а также с природой и окружающей средой. Мы стараемся культивировать уважительное и этическое отношение друг с другом. Просим Вас уважать личное пространство других постояльцев Центра – гостей и участников других программ. По любым вопросам обращайтесь к координатору волонтеров.
- К нам приезжают люди из разных стран, мы рады всем.
- С 22:00 ч. – время ночного отдыха.
- Просим Вас соблюдать чистоту и порядок на всей территории Центра, а также в Ваших комнатах. Просим Вас убирать в своей комнате самостоятельно. Инвентарь Вам покажут по приезду.
- В Центре осуществляется отдельный сбор мусора. По приезду Вам расскажут, как это происходит.
- Нельзя использовать полотенца и покрывала с номеров на пляже.
- На территории работает магазинчик по определенному графику. В связи со спецификой расположения Центра, товары предлагаются в ограниченном ассортименте и количестве. Услуги по обеспечению личных заказов мы предоставляем только в исключительном случае, например, если вашему здоровью грозит опасность.
- В Центр нельзя приезжать с домашними животными.

Благодарим Вас за то, что Вы уважаете правила Центра. Желаем Вам приятного и плодотворного пребывания!